Manuel d’utilisation

Modèle : FIT

À LIRE AVANT UTILISATION

CONSIGNES

Notre société se réserve le droit de modifier le contenu du présent mode d'emploi sans préavis. La notice présente correspond au modèle vendu à la période où elle a été éditée. Il se peut qu'elle soit modifiée et mise à jour au fil du temps. Avant la première utilisation, nous vous prions de bien vouloir charger le produit durant deux heures.

CARACTÉRISTIQUES

Écran : 0,96'' TFT, 160 x 80 pixels
Batterie : 105 mAh
Type de batterie : lithium-ion polymère
Températures maximales : -10 à 50°C
Système d'exploitation : iOS 8.0 ou plus récent, Android 4.4 ou plus récent
Bluetooth : 4.0
Autonomie : 7~10 jours selon l'utilisation
Étanchéité : IP67
Matériaux : TPU/Aluminium
Application : WearHealth

INSTRUCTIONS

Veuillez respecter les instructions ci-dessous. Si celles-ci ne sont pas respectées et que votre produit est endommagé, nous ne pourrons être tenus pour responsables.

- Utiliser le produit dans un endroit sec. Si le produit a un contact prolongé avec l'air humide ou un environnement liquide, il peut être endommagé.
- Ne pas laisser le produit de manière prolongée au soleil ou sous haute température, il peut être endommagé.
- Ne pas utiliser lors d'un orage.
- Ne pas approcher d'objets pointus ou métalliques près du produit.
- Veuillez utiliser le câble fourni avec le produit pour le recharger.
- Ne pas essayer de démonter la batterie : elle est intégrée au produit et ne peut être démontée.
- Nettoyer le produit de temps en temps avec un chiffon sec.

UTILISATION DU PRODUIT

PORT DU BRACELET

Nous vous conseillons de porter le bracelet environ 2 cm au-dessus du poignet, et assez serré, de telle sorte que le bracelet ne bouge pas.

CHARGEMENT DU BRACELET

Assurez-vous de charger votre bracelet durant au moins deux heures avant votre première utilisation, afin d'éviter que celui-ci ne s'éteigne. S'il est éteint, procédez de la manière ci-dessous afin de le recharger :

- brancher le câble USB fourni avec le bracelet à un ordinateur, un chargeur secteur, ou une batterie externe pour commencer le chargement.

GUIDE D'UTILISATION

Mise en tension / hors tension

Pour allumer le bracelet, maintenez le bouton principal pendant environ 3 secondes. Si le bracelet est branché, il s'allumera automatiquement.
Pour éteindre le bracelet, sélectionnez le menu Power, puis maintenez le bouton principal pendant environ 2 secondes, sélectionnez ensuite «Off» afin d'éteindre le bracelet..

Vous pouvez voir l'heure en appuyant sur le bouton principal lorsque le bracelet est en veille.

Application (WearHealth)

Pour profiter d'un panel de fonctions supplémentaires, téléchargez l'application sur votre smartphone. Vous pourrez ainsi synchroniser vos données personnelles (compteur de pas, consommation de calories...).

Pour télécharger l'application, scannez le code QR ci-dessous, ou recherchez l'application «WearHealth» sur votre Apple Store/Google Play.

IOS

Android

Google Play

Note : il est possible que votre smartphone vous demande si vous avez confiance en cette application et si vous voulez accepter l'exécution en arrière-plan, il suffira de répondre «OK» aux deux questions.

Jumelage

Ouvrez l'application WearHealth sur votre smartphone, puis créez votre compte. Personnalisez votre profil avant de continuer.

Une fois cela fait, appuyez sur l'onglet «Moi», puis «Connecter dispositif», puis sélectionnez votre montre lorsqu'elle apparaît à l'écran. Choisissez ensuite l'option «Jumeler».

Une fois connectée au téléphone, l'heure sera réglée automatiquement sur le bracelet, et les données pourront être synchronisées automatiquement. Les données d'exercice, de sommeil et cardiaques peuvent aussi être synchronisées manuellement via l'application. Plus il y a de données à synchroniser, plus la synchronisation prendra de temps. Elle peut durer jusqu'à deux minutes.

Si vous souhaitez désactiver la liaison, vous pourrez le faire à partir du menu «Moi», «Gestion de dispositif», puis «Déconnecter le dispositif».

Accueil

Cet écran affiche toutes les données récoltées par la

montre (nombre de pas, calories brûlées, qualité du sommeil, fréquence cardiaque). Vous pourrez avoir plus d'informations et d'historique en appuyant sur la donnée souhaitée.

En appuyant sur «Mesure» au centre de l'écran, vous pourrez démarrer un test cardiaque. L'application va ainsi mesurer, enregistrer et centraliser les données recueillies. Les données peuvent être interprétées de manière quotidienne, hebdomadaire, mensuelle ou annuelle. Les données prises en compte dans cette interface vous informent du nombre de pas effectués, de la distance parcourue, des calories brûlées ainsi que des objectifs atteints.

Vous aurez aussi accès à vos données liées à la qualité de votre sommeil, une fois le bracelet synchronisé.

Sport

Appuyez sur «Commencer à courir» afin de lancer le chronomètre. La distance parcourue, le temps, ainsi que la vitesse seront affichés à l'écran. En haut à droite, un icone vous permettra d'afficher la géolocalisation (si vous l'avez autorisée). Ainsi, vous pourrez voir votre parcours d'une manière globale. Les informations seront tout de même affichées.

Pour mettre sur pause, ou tout simplement arrêter l'exercice, maintenez le bouton «Pause» appuyé. Sélectionnez ensuite parmi «End» pour arrêter la course,

ou le bouton «Play» pour la reprendre.

En haut à droite, vous pourrez visualiser votre historique.

Soins

Dans cet onglet, vous pourrez ajouter des amis qui disposent de la même application.

Pour cela, appuyez sur «+», puis entrez son surnom, numéro de portable ou encore adresse email. Il devrait s'afficher à l'écran, sélectionnez-le. Votre ami recevra une demande d'ami, vous devrez attendre qu'il l'ait validée.

Une fois cela fait, vous aurez accès à ses données et statistiques, ainsi qu'à son historique.

Moi

Dans cet onglet, vous pourrez modifier vos informations personnelles.

Réglages personnels : cela vous permet de modifier les données que vous aviez indiquées lors de votre inscription, comme le surnom, le poids, la taille, etc. Vous pourrez aussi modifier le mot de passe de votre compte, ou encore vous déconnecter.
Objectif de pas : vous pouvez modifier l'objectif de pas à effectuer chaque jour, sachant qu'il est recommandé de faire au moins 8000 pas tous les jours.

Obj. sommeil : vous pouvez modifier l'objectif de sommeil à effectuer chaque nuit, sachant qu'il est recommandé de dormir au minimum 7h par nuit pour un adulte.
Gestion de dispositif : cela vous permet de régler diverses options pour le bracelet. Par exemple, que l'écran s'allume lorsque vous levez le poignet, ajouter des rappels de SMS/appels, des alarmes...
Chercher le dispositif : appuyez sur ce menu afin de faire vibrer le bracelet. Cela peut s'avérer très utile si vous l'avez égaré.
Secouer la caméra : si vous avez autorisé l'accès à l'appareil photo via l'application, vous pourrez prendre des photos directement avec le bracelet. Pour cela, secouez une fois le poignet afin qu'un compte à rebours se lance. Une fois terminé, la photo sera prise et enregistrée dans vos photos.
A propos : cela vous permet de voir la version de l'application, le guide d'utilisateur ou encore la FAQ.

GUIDE DU BRACELET

Fonctions

En appuyant sur le bouton principal du bracelet, vous pourrez naviguer entre différents écrans :

Heure : Après avoir jumelé avec succès votre montre à l'application du smartphone, la synchronisation de l'heure et de la date se fera de manière automatique.
Recap : affiche les données les plus importantes (pas, calories brûlées, fréquence cardiaque).

Sports : permet d'entrer dans le mode multisports. Pour cela, maintenez le bouton appuyé pendant 3 secondes. Vous pourrez ainsi choisir le sport souhaité en appuyant sur le bouton, parmi course, vélo, handball, football, randonnée. Une fois le sport choisi, maintenez le bouton afin de lancer la récolte de données. Maintenez à nouveau afin de l'arrêter.
Podomètre : affiche le nombre de pas effectués dans la journée.
Fréquence cardiaque : lance automatiquement un test de fréquence cardiaque. N'effectuez pas d'effort pendant le test afin de ne pas fausser le résultat.
Distance : affiche la distance parcourue dans la journée.
Pression artérielle : affiche la pression artérielle actuelle.
Sommeil : affiche la durée du sommeil.
Message : affiche le nombre de notifications non lues sur le téléphone.
Minuteur : permet d'entrer dans le mode chronomètre. Pour cela, maintenez le bouton appuyé pendant 3 secondes. Appuyez une fois afin de lancer le chronomètre, rappuyez pour l'arrêter. Maintenez 3 secondes pour revenir au menu principal.
Trouver : maintenez le bouton afin de faire vibrer le téléphone. Cela peut s'avérer très utile si vous l'avez égaré.
Power : permet d'éteindre le bracelet.

DÉPANNAGE

LE PRODUIT NE DÉMARRE PAS

Le temps de maintien de la touche tactile est trop court. Veuillez rester appuyé sur la touche de démarrage pendant plus de 3 secondes.
Le niveau de batterie est insuffisant pour démarrer le produit. Veuillez le recharger avant de réessayer.

LE PRODUIT S'ÉTEINT SANS RAISON

Le niveau de batterie est insuffisant. Veuillez recharger le produit avant d'essayer de le rallumer.

PROBLÈMES DE JUMELAGE

- Si les notifications ne fonctionnent pas, vérifiez qu'elles soient bien activées dans les paramètres de l'application.
- Vérifiez aussi que les notifications soient bien autorisées dans les paramètres du smartphone pour l'application.
- Respectez une distance maximale de 1m en ligne droite et sans obstacle pour l'appairage.
- Le temps de liaison est d'une minute environ, selon les téléphones. Veuillez patienter durant ce délai.
- Assurez-vous que le produit n'est pas jumelé dans vos réglages Bluetooth avant de lancer une nouvelle synchronisation directement depuis l'application.
- Vérifiez qu'aucun autre périphérique n'est connecté au réseau Bluetooth de votre smartphone.

Copyright EKO ©. All Rights Reserved.
JG FASHION SARL | 38110 DOLOMIEU | FRANCE
www.eko-concept.eu

APPROVEDBYEKO

Toutes les marques présentes sur la boîte appartiennent à leurs propriétaires respectifs. All trademarks are the property of their respective owners.

Produits importés par JG FASHION SARL. Fabriqué en Chine
Imported by JG FASHION SARL. Made in China.

Merci de recycler cet emballage !
Please recycle the package. Thanks !