



Manuel d'utilisation
Modèle : FLAME

À LIRE AVANT UTILISATION

■ CONSIGNES

Notre société se réserve le droit de modifier le contenu du présent mode d'emploi sans préavis. La notice présente correspond au modèle vendu à la période où elle a été éditée. Il se peut qu'elle soit modifiée et mise à jour au fil du temps. Avant la première utilisation, nous vous prions de bien vouloir charger le produit durant deux heures.

■ CARACTÉRISTIQUES

- **Compatibilité** : iOS (à partir d'iOS 8.0) et Android (à partir d'Android 5.1)
- **Écran** : AMOLED 1.1 pouce
- **RAM** : 512KB / **ROM** : 64KB
- **Capacité batterie** : 90mA Lithium-ion polymer
- **Technologie bluetooth** : 5.0
- **Portée** : environ 10 mètres
- **Dimensions cadran** : 44x19x11mm
- **Waterproof IP68 - 3ATM**
- **Application** : Keep Health

■ INSTRUCTIONS

Veuillez respecter les instructions ci-dessous. Si celles-ci ne sont pas respectées et que votre produit est endommagé, nous ne pourrions être tenus pour responsables.

- Utiliser le produit dans un endroit sec. Si le produit a un contact prolongé avec l'air humide ou un environnement liquide, il peut être endommagé.
- Ne pas laisser le produit de manière prolongée au soleil ou sous haute température, il peut être endommagé.
- Ne pas utiliser lors d'un orage.
- Ne pas approcher d'objets pointus ou métalliques près du produit.
- Veuillez utiliser le câble fourni avec le produit pour le recharger.
- Ne pas essayer de démonter la batterie : elle est intégrée au produit et ne peut être démontée.
- Nettoyer la montre de temps en temps avec un chiffon sec.

UTILISATION DU PRODUIT

■ PORT DU BRACELET

Nous vous conseillons de porter le bracelet environ 2 cm au-dessus du poignet, et assez serré, de telle sorte que le bracelet ne bouge pas.

■ CHARGEMENT DE LA MONTRE

Assurez-vous de charger votre montre durant au moins deux heures avant votre première utilisation, afin d'éviter que la montre ne s'éteigne. Si elle est éteinte, procédez de la manière ci-dessous afin de la recharger :

- brancher le câble USB fourni avec la montre à un ordinateur, un chargeur secteur, ou une batterie externe pour commencer le chargement.

■ GUIDE D'UTILISATION

Mise en tension / hors tension

Le bouton principal est situé tout en bas de l'écran, représenté par un trait horizontal. Seule cette zone est tactile.

Appui : naviguer dans les menus

Maintien pendant 2 secondes : entrer dans un sous-menu.

Pour allumer le produit, maintenez le bouton principal pendant environ 3 secondes.

Pour éteindre la montre, dirigez-vous dans le sous-menu Plus, puis sélectionner Power. Maintenez le bouton principal pendant environ 3 secondes.

Application (Keep Health)

Pour profiter d'un panel de fonctions supplémentaires, téléchargez l'application sur votre smartphone. Vous pourrez ainsi synchroniser vos données personnelles (compteur de pas, consommation de calories...).



Pour télécharger l'application, scannez le code QR ci-dessous, ou recherchez l'application «Keep Health» sur votre Apple Store/Google Play.

Jumelage

Ouvrez l'application Keep Health sur votre smartphone.

Il est indispensable de créer votre compte avant de continuer. Pour cela, appuyez sur Créer un compte et remplissez les informations demandées. Vous pourrez ensuite personnaliser votre profil.

Une fois cela fait, vous pourrez jumeler votre produit. Rendez-vous dans «Dispositif», puis «ajouter un appareil», et sélectionnez votre produit lorsqu'il apparaît à l'écran. Suivez les étapes indiquées.

Une fois connecté au téléphone, les données pourront être synchronisées automatiquement. Les données d'exercice, de sommeil et cardiaques peuvent aussi être synchronisées manuellement via l'application, en glissant vers le bas lorsque vous êtes sur l'accueil.

Plus il y a de données à synchroniser, plus la synchronisation prendra de temps. Elle peut durer jusqu'à deux minutes.

Santé

Cet écran affiche toutes les données récoltées par la montre (nombre de pas, calories brûlées, etc...).

Vous pourrez en voir plus en appuyant sur les différentes données, et ainsi consulter l'historique de chaque donnée par date.

Sport

Cet onglet permet de lancer une activité. Dans les onglets en haut, choisissez l'activité qui va être effectuée parmi jogging, marche ou cyclisme.

Pour lancer l'activité, appuyez sur le bouton Play au centre de l'écran.

La montre récoltera les données durant l'activité, puis les synchronisera avec l'application, si la montre est bien connectée en bluetooth à celle-ci.

Pendant l'activité, vous pourrez appuyer sur le GPS afin de suivre votre parcours en temps réel.

Dispositif

Vous pourrez paramétrer votre montre dans cet onglet.

Ajouter un appareil : permet d'associer votre produit à votre smartphone.

Cadran de la montre : permet de modifier le thème de la montre.

Notifications : permet de sélectionner les applications pour lesquelles vous recevrez une notification sur votre produit.

Alarmes : permet de programmer jusqu'à 5 alarmes qui feront sonner le produit à l'heure indiquée sur l'application.

Surveillance de la santé : permet de paramétrer la relève de fréquence cardiaque.

Rappels de santé : permet de programmer des alarmes qui vous préviendront lorsque vous êtes inactifs depuis trop longtemps ou que vous n'avez pas bu d'eau depuis un certain temps.

Suite : permet de modifier divers paramètres, tels que :

- modifier les objectifs de pas à effectuer dans la journée
- contrôler la caméra et prendre des photos grâce au produit
- activer/désactiver le mode ne pas déranger
- modifier la langue...

Rechercher un bracelet : permet de faire sonner le produit s'il est à portée du smartphone, très utile si vous l'avez égaré.

Mien

Cet onglet permet de modifier vos informations personnelles et vos objectifs de pas.

■ GUIDE DU BRACELET

Le bouton principal est situé tout en bas de l'écran, représenté par un trait horizontal. Seule cette zone est tactile.

Appui : naviguer dans les menus

Maintien pendant 2 secondes : entrer dans un sous-menu.

Heure : affiche l'heure.

Pas : affiche le nombre de pas effectués dans la journée.

Sommeil : affiche la durée du sommeil de la dernière nuit.

Température : maintenez le bouton afin d'effectuer une mesure de votre température actuelle. Veuillez rester immobile pendant la mesure.

Fréquence cardiaque : maintenez le bouton afin d'effectuer une mesure de votre fréquence cardiaque actuelle. Veuillez rester immobile pendant la mesure.

Pression artérielle : maintenez le bouton afin d'effectuer une mesure de votre pression artérielle actuelle. Veuillez rester immobile pendant la mesure.

Oxygène sanguin : maintenez le bouton afin d'effectuer une mesure de votre oxygène dans le sang actuel. Veuillez rester immobile pendant la mesure.

S'entraîner : vous pouvez sélectionner le sport qui va être effectué en appuyant sur l'écran, parmi : marche, course, cyclisme et alpinisme. Dans l'application, il est possible d'ajouter ou d'enlever des sports qui apparaîtront dans cette fonction.

Plus :

Chronomètre : permet d'utiliser le chronomètre.

Trouver : permet de faire sonner le téléphone si vous l'avez égaré à portée de votre produit.

Power : permet d'éteindre le produit.

Réinitialiser : permet de restaurer le bracelet au format d'usine. Toutes les données seront effacées.

■ LE PRODUIT NE DÉMARRE PAS

Le temps de maintien de la touche tactile est trop court. Veuillez rester appuyé sur la touche de démarrage pendant plus de 3 secondes.

Le niveau de batterie est insuffisant pour démarrer le produit. Veuillez le recharger avant de réessayer.

■ LE PRODUIT S'ÉTEINT SANS RAISON

Le niveau de batterie est insuffisant. Veuillez recharger le produit avant d'essayer de le rallumer.

■ PROBLÈMES DE JUMELAGE

- Si les notifications ne fonctionnent pas, vérifiez qu'elles soient bien activées dans les paramètres de l'application.
- Vérifiez aussi que les notifications soient bien autorisées dans les paramètres du smartphone pour l'application.
- Respectez une distance maximale de 1m en ligne droite et sans obstacle pour l'appairage.
- Le temps de liaison est d'une minute environ, selon les téléphones. Veuillez patienter durant ce délai.
- Assurez-vous que le produit n'est pas jumelé dans vos réglages Bluetooth avant de lancer une nouvelle synchronisation directement depuis l'application.
- Vérifiez qu'aucun autre périphérique n'est connecté au réseau Bluetooth de votre smartphone.



eko™

Copyright EKO ©. All Rights Reserved.
JG FASHION SARL | 38110 DOLOMIEU | FRANCE
www.eko-concept.eu

APPROVEDBYEKO

Toutes les marques présentes sur la boîte appartiennent à leurs propriétaires respectifs. All trademarks are the property of their respective owners.

*Produits importés par JG FASHION SARL. Fabriqué en Chine
Imported by JG FASHION SARL. Made in China.*



*Merci de recycler cet emballage !
Please recycle the package. Thanks !*