



# Manuel d'utilisation

## Modèle : LINK

# À LIRE AVANT UTILISATION

## ■ CONSIGNES

Notre société se réserve le droit de modifier le contenu du présent mode d'emploi sans préavis. La notice présente correspond au modèle vendu à la période où elle a été éditée. Il se peut qu'elle soit modifiée et mise à jour au fil du temps.

## ■ CARACTÉRISTIQUES

**Écran** : écran tactile couleur OLED de 1,08 pouces

**Batterie** : 110 mAh

**Type de batterie** : lithium-ion polymère

**Températures maximales** : -10 à 50°C

**Système d'exploitation** : iOS 8.0 ou plus récent, Android 4.4 ou plus récent

**Bluetooth** : 4.0

**Étanchéité** : IP67

**Application** : F Fit

## ■ INSTRUCTIONS

Veillez respecter les instructions ci-dessous. Si celles-ci ne sont pas respectées et que votre produit est endommagé, nous ne pourrions être tenus pour responsables.

- Utiliser le produit dans un endroit sec. Si le produit a un contact prolongé avec l'air humide ou un environnement liquide, il peut être endommagé.
- Ne pas laisser le produit de manière prolongée au soleil ou sous haute température, il peut être endommagé.
- Ne pas utiliser lors d'un orage.
- Ne pas approcher d'objets pointus ou métalliques près du produit.
- Veuillez utiliser le câble fourni avec le produit pour le recharger.
- Ne pas essayer de démonter la batterie : elle est intégrée au produit et ne peut être démontée.
- Nettoyer le produit de temps en temps avec un chiffon sec.

## *UTILISATION DU PRODUIT*

### ■ PORT DU BRACELET

Nous vous conseillons de porter le bracelet environ 2 cm au-dessus du poignet, et assez serré, de telle sorte que le bracelet ne bouge pas.

### ■ CHARGEMENT DU BRACELET

Assurez-vous de charger votre bracelet durant au moins deux heures avant votre première utilisation, afin d'éviter que celui-ci ne s'éteigne. S'il est éteint, procédez de la manière ci-dessous afin de le recharger :

- brancher le câble USB fourni avec le bracelet à un ordinateur, un chargeur secteur, ou une batterie externe pour commencer le chargement.

# ■ GUIDE D'UTILISATION

## Mise en tension / hors tension

Pour allumer le bracelet, maintenez la couronne pendant environ 5 secondes. Si le bracelet est branché, il s'allumera automatiquement.

Pour éteindre le bracelet, maintenez la couronne pendant environ 3 secondes.

Vous pouvez voir l'heure en appuyant sur le bouton principal lorsque le bracelet est en veille.

## Application (F Fit)

Pour profiter d'un panel de fonctions supplémentaires, téléchargez l'application sur votre smartphone. Vous pourrez ainsi synchroniser vos données personnelles (fréquence cardiaque, compteur de pas, consommation de calories...).

Pour télécharger l'application, scannez le code QR ci-dessous, ou recherchez l'application «F Fit» sur votre Apple Store/Google Play.



QR-Code von F Fit  
(GooglePlay)



QR-Code von F Fit  
(IOS)



QR-Code von F Fit  
(Myapp)

*Note : il est possible que votre smartphone vous demande si vous avez confiance en cette application et si vous voulez accepter l'exécution en arrière-plan, il suffira de répondre «OK» aux deux questions.*

## Jumelage

Ouvrez l'application F Fit sur votre smartphone, appuyez sur «Enregistrement d'un nouvel utilisateur», puis personnalisez votre profil avant de continuer.

Une fois cela fait, appuyez sur «Dispositif», puis sur «cliquez pour ajouter votre appareil» et sélectionnez votre montre lorsqu'elle apparaît à l'écran. Choisissez ensuite l'option «Jumeler».

Une fois connectée au téléphone, l'heure sera réglée automatiquement sur le bracelet, et les données pourront être synchronisées automatiquement. Les données d'exercice, de sommeil et cardiaques peuvent aussi être synchronisées manuellement via l'application. Plus il y a de données à synchroniser, plus la synchronisation prendra de temps. Elle peut durer jusqu'à deux minutes.

Si vous souhaitez désactiver la liaison, vous pourrez le faire en appuyant tout en bas de l'onglet Dispositif : «Délier».

## Les données

Cet écran affiche toutes les données récoltées par la

montre (nombre de pas, calories brûlées, qualité du sommeil, fréquence cardiaque...).

Appuyez sur l'icône en haut à droite pour synchroniser les données manuellement.

Vous pourrez avoir plus d'informations et d'historique en appuyant sur la donnée souhaitée. Vous pouvez aussi sélectionner une date afin de retrouver les données récoltées par le bracelet ce jour précis.

Dans le menu «définir le tri des cartes», il vous est possible d'intervertir des données afin de pouvoir positionner celles qui vous intéressent le plus en haut de liste. Pour cela, maintenez votre doigt sur la donnée souhaitée, et déplacez-la où vous le désirez. Vous pouvez décider de la masquer en la plaçant dans le cadre en bas «carte cachée»

## Dispositif

L'onglet Dispositif vous permet de jumeler et déjumeler votre montre du téléphone, mais aussi de configurer quelques options.

**Centre d'appels** : permet de modifier le fond d'écran du bracelet parmi ceux déjà proposés ou à partir de vos photos. Il est aussi possible de modifier les couleurs des polices.

**Notifications** : permet de choisir les applications pour lesquelles le bracelet recevra les notifications.

**Paramètres de rappel** : permet de programmer différents rappels qui feront vibrer le bracelet, comme le rappel sédentaire, boire de l'eau, de prendre son médicament, de réunion ou encore de paramétrer des alarmes.

**Surveillance continue de la fréquence cardiaque** : une fois activé, cela permet de mesurer votre fréquence cardiaque automatiquement toutes les 5 minutes.

**Illuminer votre poignet** : permet d'allumer l'écran d'un simple mouvement de poignet lorsque celui-ci est en veille.

**Trouver un appareil** : permet de faire vibrer le bracelet si elle se trouve à portée du téléphone.

**Secouer les photos** : permet de prendre des photos d'un simple mouvement de poignet

**Plus de réglages** : permet de modifier l'unité de mesure, le format de l'horloge ou encore restaurer le bracelet au format d'usine (attention, toutes les données seront effacées)

## Soins

Cet onglet vous permet d'ajouter des amis afin de suivre leur progression.

Pour cela, il vous faudra ajouter leur ID après avoir appuyé sur «Ajouter des amis et la famille». Pour connaître votre ID, il faut vous rendre dans l'onglet «Mine», il sera affiché sous votre surnom.

## Mine

Cet onglet vous permet de modifier votre profil (avatar,

**Définition d'objectif** : permet de fixer des objectifs de pas à effectuer chaque jour, ainsi que de temps de sommeil.

## ■ GUIDE DU BRACELET

### Fonctions

En appuyant sur le bouton principal du bracelet, vous pourrez naviguer entre différents écrans :

**Heure** : Après avoir jumelé avec succès votre montre à l'application du smartphone, la synchronisation de l'heure et de la date se fera de manière automatique. Cet écran affiche aussi un récap des données les plus importantes (pas, calories brûlées, distance parcourue).

**State** : affiche aussi un récap des données les plus importantes (pas, calories brûlées, distance parcourue).

**Fréquence cardiaque** : lance automatiquement un test de fréquence cardiaque. N'effectuez pas d'effort pendant le test afin de ne pas fausser le résultat.

**Pression artérielle** : affiche la pression artérielle actuelle.

**Sports** : permet d'entrer dans le mode multisports. Pour cela, maintenez le bouton appuyé pendant 3 secondes. Vous pourrez ainsi choisir le sport souhaité en appuyant sur le bouton, parmi course, marche, escalade, vélo, natation, basketball, badminton, et football. Une fois le sport choisi, maintenez le bouton afin de lancer la récolte de données. Maintenez à nouveau afin de l'arrêter.

**Message** : affiche le nombre de notifications non lues sur le téléphone.

**Sommeil** : affiche la durée du sommeil.

**Options** : permet de modifier plusieurs options, comme le thème du bracelet ou la luminosité.

**Tools** : permet d'entrer dans le sous-menu des fonctions supplémentaires, comme par exemple le mode chronomètre ou la musique.

**Chronomètre** : Appuyez une fois afin de lancer le chronomètre, appuyez pour l'arrêter. Appuyez sur la flèche circulaire pour remettre à zéro.

**Musique** : permet de contrôler la musique directement à l'aide de votre montre.

**Timer** : permet de programmer un compte à rebours

**Trouver** : maintenez le bouton afin de faire vibrer le téléphone. Cela peut s'avérer très utile si vous l'avez égaré.

## ■ LE PRODUIT NE DÉMARRE PAS

Le temps de maintien de la touche tactile est trop court. Veuillez rester appuyé sur la touche de démarrage pendant plus de 3 secondes.

Le niveau de batterie est insuffisant pour démarrer le produit. Veuillez le recharger avant de réessayer.

## ■ LE PRODUIT S'ÉTEINT SANS RAISON

Le niveau de batterie est insuffisant. Veuillez recharger le produit avant d'essayer de le rallumer.

## ■ PROBLÈMES DE JUMELAGE

- Si les notifications ne fonctionnent pas, vérifiez qu'elles soient bien activées dans les paramètres de l'application.
- Vérifiez aussi que les notifications soient bien autorisées dans les paramètres du smartphone pour l'application.
- Respectez une distance maximale de 1m en ligne droite et sans obstacle pour l'appairage.
- Le temps de liaison est d'une minute environ, selon les téléphones. Veuillez patienter durant ce délai.
- Assurez-vous que le produit n'est pas jumelé dans vos réglages Bluetooth avant de lancer une nouvelle synchronisation directement depuis l'application.
- Vérifiez qu'aucun autre périphérique n'est connecté au réseau Bluetooth de votre smartphone.



**eko**<sup>™</sup>

Copyright EKO ©. All Rights Reserved.  
JG FASHION SARL | 38110 DOLOMIEU | FRANCE  
[www.eko-concept.eu](http://www.eko-concept.eu)

**APPROVEDBYEKO**

Toutes les marques présentes sur la boîte appartiennent à leurs propriétaires respectifs. All trademarks are the property of their respective owners.

Produits importés par JG FASHION SARL. Fabriqué en Chine  
Imported by JG FASHION SARL. Made In China.



*Merci de recycler cet emballage !  
Please recycle the package. Thanks !*