



Manuel d'utilisation
Modèle : PRIME

À LIRE AVANT UTILISATION

■ CONSIGNES

Notre société se réserve le droit de modifier le contenu du présent mode d'emploi sans préavis. La notice présente correspond au modèle vendu à la période où elle a été éditée. Il se peut qu'elle soit modifiée et mise à jour au fil du temps. Avant la première utilisation, nous vous prions de bien vouloir charger le produit durant deux heures.

■ CARACTÉRISTIQUES

Écran : écran tactile 1.28 pouces

Résolution : 240x240px

Cadran en alliage zinc haute résistance

Technologie bluetooth : 5.0

Type de batterie : batterie rechargeable Lithium-Ion Polymère 160mah

Portée : environ 10 mètres

Waterproof IP68 (résiste aux éclaboussures mais utilisation en milieu aquatique prolongée déconseillée)

Application : F Fit

■ INSTRUCTIONS

Veuillez respecter les instructions ci-dessous. Si celles-ci ne sont pas respectées et que votre produit est endommagé, nous ne pourrions être tenus pour responsables.

- Utiliser le produit dans un endroit sec. Si le produit a un contact prolongé avec l'air humide ou un environnement liquide, il peut être endommagé.
- Ne pas laisser le produit de manière prolongée au soleil ou sous haute température, il peut être endommagé.
- Ne pas utiliser lors d'un orage.
- Ne pas approcher d'objets pointus ou métalliques près du produit.
- Veuillez utiliser le câble fourni avec le produit pour le recharger.
- Ne pas essayer de démonter la batterie : elle est intégrée au produit et ne peut être démontée.
- Nettoyer la montre de temps en temps avec un chiffon sec.

UTILISATION DU PRODUIT

■ PORT DU BRACELET

Nous vous conseillons de porter le bracelet environ 2 cm au-dessus du poignet, et assez serré, de telle sorte que le bracelet ne bouge pas.

■ CHARGEMENT DE LA MONTRE

Assurez-vous de charger votre montre durant au moins deux heures avant votre première utilisation, afin d'éviter que la montre ne s'éteigne. Si elle est éteinte, procédez de la manière ci-dessous afin de la recharger :

- brancher le câble USB fourni avec la montre à un ordinateur, un chargeur secteur, ou une batterie externe pour commencer le chargement.

■ GUIDE D'UTILISATION

Mise en tension / hors tension



Pour allumer la montre, maintenez la couronne pendant environ 3 secondes.

Pour éteindre la montre, maintenez la couronne pendant environ 3 secondes.

Application (F Fit)

Pour profiter d'un panel de fonctions supplémentaires, téléchargez l'application sur votre smartphone. Vous pourrez ainsi synchroniser vos données personnelles (fréquence cardiaque, compteur de pas, consommation de calories...).

Pour télécharger l'application, scannez le code QR ci-dessous, ou recherchez l'application «F Fit» sur votre Apple Store/Google Play.



Google Play



APP Store

Note : il est possible que votre smartphone vous demande si vous avez confiance en cette application et si vous voulez accepter l'exécution en arrière-plan, il suffira de répondre «OK» aux deux questions.

Jumelage

Ouvrez l'application F Fit sur votre smartphone, appuyez sur «Enregistrement d'un nouvel utilisateur», puis personnalisez votre profil avant de continuer.

Une fois cela fait, appuyez sur «Dispositif», puis sur «cliquez pour ajouter votre appareil» et sélectionnez votre montre lorsqu'elle apparaît à l'écran. Choisissez ensuite l'option «Jumeler».

Une fois connectée au téléphone, l'heure sera réglée automatiquement sur la montre, et les données pourront être synchronisées automatiquement. Les données d'exercice, de sommeil et cardiaques peuvent aussi être synchronisées manuellement via l'application. Plus il y a de données à synchroniser, plus la synchronisation prendra de temps. Elle peut durer jusqu'à deux minutes.

Si vous souhaitez désactiver la liaison, vous pourrez le faire en appuyant tout en bas de l'onglet Dispositif : «Délié».

Les données

Cet écran affiche toutes les données récoltées par la montre (nombre de pas, calories brûlées, qualité du sommeil, fréquence cardiaque...).

Appuyez sur l'icône en haut à droite pour synchroniser les données manuellement.

Vous pourrez avoir plus d'informations et d'historique en appuyant sur la donnée souhaitée. Vous pouvez aussi sélectionner une date afin de retrouver les données récoltées par la montre ce jour précis.

Dans le menu «définir le tri des cartes», il vous est possible d'invertir des données afin de pouvoir positionner celles qui vous intéressent le plus en haut de liste. Pour cela, maintenez votre doigt sur la donnée souhaitée, et déplacez-la où vous le désirez. Vous pouvez décider de la masquer en la plaçant dans le cadre en bas «carte cachée»

Dispositif

L'onglet Dispositif vous permet de jumeler et déjumeler votre montre du téléphone, mais aussi de configurer quelques options.

Centre d'appels : permet de modifier le fond d'écran de la montre parmi ceux déjà proposés ou à partir de vos photos. Il est aussi possible de modifier les couleurs des polices.

Notifications : permet de choisir les applications pour lesquelles la montre recevra les notifications.

Paramètres de rappel : permet de programmer différents rappels qui feront vibrer la montre, comme le rappel sédentaire, boire de l'eau, de prendre son médicament, de réunion ou encore de paramétrer des alarmes.

Surveillance continue de la fréquence cardiaque : une fois activé, cela permet de mesurer votre fréquence cardiaque automatiquement toutes les 5 minutes.

Illuminer votre poignet : permet d'allumer l'écran d'un simple mouvement de poignet lorsque celui-ci est en veille.

Trouver un appareil : permet de faire vibrer la montre si elle se trouve à portée du téléphone.

Secouer les photos : permet de prendre des photos d'un simple mouvement de poignet

Plus de réglages : permet de modifier l'unité de mesure, le format de l'horloge ou encore restaurer la montre au format d'usine (attention, toutes les données seront effacées)

Soins

Cet onglet vous permet d'ajouter des amis afin de suivre leur progression.

Pour cela, il vous faudra ajouter leur ID après avoir

appuyé sur «Ajouter des amis et la famille». Pour connaître votre ID, il faut vous rendre dans l'onglet «Mine», il sera affiché sous votre surnom.

Mine

Cet onglet vous permet de modifier votre profil (avatar, surnom, taille, poids, date de naissance...).

Définition d'objectif : permet de fixer des objectifs de pas à effectuer chaque jour, ainsi que de temps de sommeil.

■ GUIDE DE LA MONTRE

Lorsque l'heure est affichée, vous pouvez glisser votre doigt vers les 4 côtés (haut, bas, gauche, droite). Voici le détail des actions possibles :

Vers le bas :

Cet écran affiche les options à activer, comme le mode «ne pas déranger», modifier la luminosité, faire vibrer le téléphone (si vous l'avez égaré à portée) ou encore modifier quelques options (changer de fond d'écran, paramétrer un temps avant que la montre ne rentre en veille, de redémarrer la montre ou de la restaurer au format d'usine ; attention, toutes les données seront supprimées).

Vers la droite (vers la gauche vous permet de revenir au menu précédent) :

Récap : affiche les pas effectués dans la journée, la distance parcourue ainsi que les calories brûlées.

Fréquence cardiaque : lance automatiquement le test de fréquence cardiaque.

Pression artérielle : lance automatiquement un test de pression artérielle.

Vers le haut :

Etat : affiche les pas effectués dans la journée, la distance parcourue ainsi que les calories brûlées.

HR : lance automatiquement le test de fréquence cardiaque.

BP : lance automatiquement un test de pression artérielle.

Exercice : permet de lancer une activité qui récoltera les données et les synchronisera avec l'application. Vous pouvez choisir parmi différentes activités : Courir, Escalade, Marche, Vélo, Football, Basketball, Ping Pong, Badminton, Nager. Glissez votre doigt à gauche pour afficher le menu de pause et d'arrêt.

Dormir : affiche le temps de sommeil.

Avis : affiche les dernières notifications reçues.

Minuteur : permet de lancer le chronomètre

Compte à rebours : permet de lancer un compte à rebours de 1, 3, 5 ou 10 mn. Il est aussi possible de programmer soi-même le temps du compte à rebours en appuyant sur le bouton «+».

Réglage : permet de modifier quelques options (changer de fond d'écran, paramétrer un temps avant que la montre ne rentre en veille, de redémarrer la montre ou de la restaurer au format d'usine ; attention, toutes les données seront supprimées).

■ LE PRODUIT NE DÉMARRE PAS

Le temps de maintien de la touche tactile est trop court. Veuillez rester appuyé sur la touche de démarrage pendant plus de 3 secondes.

Le niveau de batterie est insuffisant pour démarrer le produit. Veuillez le recharger avant de réessayer.

■ LE PRODUIT S'ÉTEINT SANS RAISON

Le niveau de batterie est insuffisant. Veuillez recharger le produit avant d'essayer de le rallumer.

■ PROBLÈMES DE JUMELAGE

- Si les notifications ne fonctionnent pas, vérifiez qu'elles soient bien activées dans les paramètres de l'application.
- Vérifiez aussi que les notifications soient bien autorisées dans les paramètres du smartphone pour l'application.
- Respectez une distance maximale de 1m en ligne droite et sans obstacle pour l'appairage.
- Le temps de liaison est d'une minute environ, selon les téléphones. Veuillez patienter durant ce délai.
- Assurez-vous que le produit n'est pas jumelé dans vos réglages Bluetooth avant de lancer une nouvelle synchronisation directement depuis l'application.
- Vérifiez qu'aucun autre périphérique n'est connecté au réseau Bluetooth de votre smartphone.



eko™

Copyright EKO ©. All Rights Reserved.
JG FASHION SARL | 38110 DOLOMIEU | FRANCE
www.eko-concept.eu

APPROVEDBYEKO

Toutes les marques présentes sur la boîte appartiennent à leurs propriétaires respectifs. All trademarks are the property of their respective owners.

Produits importés par JG FASHION SARL. Fabriqué en Chine
Imported by JG FASHION SARL. Made in China.



Merci de recycler cet emballage !
Please recycle the package. Thanks !