



Manuel d'utilisation
Modèle : TWINKLE

À LIRE AVANT UTILISATION

■ CONSIGNES

Notre société se réserve le droit de modifier le contenu du présent mode d'emploi sans préavis. La notice présente correspond au modèle vendu à la période où elle a été éditée. Il se peut qu'elle soit modifiée et mise à jour au fil du temps. Avant la première utilisation, nous vous prions de bien vouloir charger le produit durant deux heures.

■ CARACTÉRISTIQUES

- **Compatibilité** : iOS (à partir d'iOS 8.0), Android (à partir d'Android 5.0)
- **CPU** : Realtek RTL8762CK
- **Capteur cardiaque** : HRS3300
- **Écran** : écran tactile couleur TFT de 1,04 pouce
- **Résolution** : 240x198px
- **G sensor**
- **Technologie bluetooth** : 5.0
- **Type de batterie** : Lithium-Ion Polymère 120mah
- **Autonomie** : environ 5 jours
- **Portée** : environ 10 mètres
- **Application** : F Fit

■ INSTRUCTIONS

Veuillez respecter les instructions ci-dessous. Si celles-ci ne sont pas respectées et que votre produit est endommagé, nous ne pourrions être tenus pour responsables.

- Utiliser le produit dans un endroit sec. Si le produit a un contact prolongé avec l'air humide ou un environnement liquide, il peut être endommagé.
- Ne pas laisser le produit de manière prolongée au soleil ou sous haute température, il peut être endommagé.
- Ne pas utiliser lors d'un orage.
- Ne pas approcher d'objets pointus ou métalliques près du produit.
- Veuillez utiliser le câble fourni avec le produit pour le recharger.
- Ne pas essayer de démonter la batterie : elle est intégrée au produit et ne peut être démontée.
- Nettoyer la montre de temps en temps avec un chiffon sec.

UTILISATION DU PRODUIT

■ PORT DU BRACELET

Nous vous conseillons de porter le bracelet environ 2 cm au-dessus du poignet, et assez serré, de telle sorte que le bracelet ne bouge pas.

■ CHARGEMENT DE LA MONTRE

Assurez-vous de charger votre montre durant au moins deux heures avant votre première utilisation, afin d'éviter que la montre ne s'éteigne. Si elle est éteinte, procédez de la manière ci-dessous afin de la recharger :

- brancher le câble USB fourni avec la montre à un ordinateur, un chargeur secteur, ou une batterie externe pour commencer le chargement.

■ GUIDE D'UTILISATION

Mise en tension / hors tension

Pour allumer la montre, maintenez la couronne pendant environ 2 secondes.

Pour éteindre la montre, maintenez la couronne pendant environ 2 secondes.

Le bouton principal est situé en bas de l'écran, il s'agit d'une zone tactile, sur la partie noire.

Application (F Fit)

Pour profiter d'un panel de fonctions supplémentaires, téléchargez l'application sur votre smartphone. Vous pourrez ainsi synchroniser vos données personnelles (fréquence cardiaque, compteur de pas, consommation de calories...).

Pour télécharger l'application, scannez le code QR ci-dessous, ou recherchez l'application «F Fit» sur votre Apple Store/Google Play.



QR-Code von F Fit
(GooglePlay)



QR-Code von F Fit
(iOS)



QR-Code von F Fit
(Myapp)

Note : il est possible que votre smartphone vous demande si vous avez confiance en cette application et si vous voulez accepter l'exécution en arrière-plan, il suffira de répondre «OK» aux deux questions.

Jumelage

Ouvrez l'application F Fit sur votre smartphone, appuyez sur «Enregistrement d'un nouvel utilisateur», puis personnalisez votre profil avant de continuer.

Une fois cela fait, appuyez sur «Dispositif», puis sur «cliquez pour ajouter votre appareil» et sélectionnez votre montre lorsqu'elle apparaît à l'écran. Choisissez ensuite l'option «Jumeler».

Une fois connectée au téléphone, l'heure sera réglée automatiquement sur le bracelet, et les données pourront être synchronisées automatiquement. Les données d'exercice, de sommeil et cardiaques peuvent aussi être synchronisées manuellement via l'application. Plus il y a de données à synchroniser, plus la synchronisation prendra de temps. Elle peut durer jusqu'à deux minutes.

Si vous souhaitez désactiver la liaison, vous pourrez le faire en appuyant tout en bas de l'onglet Dispositif : «Délier».

Les données

Cet écran affiche toutes les données récoltées par la

montre (nombre de pas, calories brûlées, qualité du sommeil, fréquence cardiaque...).

Appuyez sur l'icône en haut à droite pour synchroniser les données manuellement.

Vous pourrez avoir plus d'informations et d'historique en appuyant sur la donnée souhaitée. Vous pouvez aussi sélectionner une date afin de retrouver les données récoltées par le bracelet ce jour précis.

Dans le menu «définir le tri des cartes», il vous est possible d'intervertir des données afin de pouvoir positionner celles qui vous intéressent le plus en haut de liste. Pour cela, maintenez votre doigt sur la donnée souhaitée, et déplacez-la où vous le désirez. Vous pouvez décider de la masquer en la plaçant dans le cadre en bas «carte cachée»

Dispositif

L'onglet Dispositif vous permet de jumeler et déjumeler votre montre du téléphone, mais aussi de configurer quelques options.

Centre d'appels : permet de modifier le fond d'écran du bracelet parmi ceux déjà proposés ou à partir de vos photos. Il est aussi possible de modifier les couleurs des polices.

Notifications : permet de choisir les applications pour lesquelles le bracelet recevra les notifications.

Paramètres de rappel : permet de programmer différents rappels qui feront vibrer le bracelet, comme le rappel sédentaire, boire de l'eau, de prendre son médicament, de réunion ou encore de paramétrer des alarmes.

Surveillance continue de la fréquence cardiaque : une fois activé, cela permet de mesurer votre fréquence cardiaque automatiquement toutes les 5 minutes.

Illuminer votre poignet : permet d'allumer l'écran d'un simple mouvement de poignet lorsque celui-ci est en veille.

Trouver un appareil : permet de faire vibrer le bracelet si elle se trouve à portée du téléphone.

Secouer les photos : permet de prendre des photos d'un simple mouvement de poignet

Plus de réglages : permet de modifier l'unité de mesure, le format de l'horloge ou encore restaurer le bracelet au format d'usine (attention, toutes les données seront effacées)

Soins

Cet onglet vous permet d'ajouter des amis afin de suivre leur progression.

Pour cela, il vous faudra ajouter leur ID après avoir appuyé sur «Ajouter des amis et la famille». Pour connaître votre ID, il faut vous rendre dans l'onglet «Mine», il sera affiché sous votre surnom.

Mine

Cet onglet vous permet de modifier votre profil (avatar, surnom, taille, poids, date de naissance...).

■ GUIDE DE LA MONTRE

Heure : Après avoir jumelé avec succès votre montre à l'application du smartphone, la synchronisation de l'heure et de la date se feront de manière automatique. Cet écran affiche aussi l'état de la batterie.

Messages : affiche le nombre de notifications non lues sur le téléphone.

Fréquence cardiaque : lance automatiquement un test de fréquence cardiaque. N'effectuez pas d'effort pendant le test afin de ne pas fausser le résultat.

Steps : affiche le nombre de pas effectués dans la journée.

Distance : affiche la distance parcourue dans la journée.

Calories : affiche le nombre de calories brûlées dans la journée.

Sports : permet d'entrer dans le mode multisports. Pour cela, maintenez le bouton appuyé pendant 3 secondes. Vous pourrez ainsi choisir le sport souhaité en appuyant sur le bouton, parmi course, marche, escalade, pingpong, badminton, basketball, natation (déconseillée sur ce modèle), vélo, football. Une fois le sport choisi, maintenez le bouton afin de lancer la récolte de données. Maintenez à nouveau afin de l'arrêter.

Sommeil : affiche la durée du sommeil.

Chronomètre : maintenez le bouton principal afin d'entrer

dans le sous-menu du chronomètre. Appuyez une fois sur le bouton principal afin de lancer le chronomètre, appuyez pour l'arrêter. Maintenez à nouveau le bouton principal pour remettre à zéro.

Trouver : maintenez le bouton principal afin de faire vibrer le téléphone. Cela peut s'avérer très utile si vous l'avez égaré dans la zone de portée.

Theme : maintenez le bouton principal afin d'entrer dans le sous-menu des thèmes. Appuyez successivement pour faire défiler les différents thèmes, et maintenez le bouton principal afin de sélectionner celui que vous souhaitez.

Luminosité : permet de modifier la luminosité de la montre. Maintenez le bouton principal afin d'entrer dans le sous-menu de la luminosité. Appuyez successivement sur le bouton principal pour la modifier, puis maintenez le bouton principal pour valider votre choix.

Eteindre : maintenez le bouton principal afin d'éteindre la montre.

■ LE PRODUIT NE DÉMARRE PAS

Le temps de maintien de la touche tactile est trop court. Veuillez rester appuyé sur la touche de démarrage pendant plus de 3 secondes.

Le niveau de batterie est insuffisant pour démarrer le produit. Veuillez le recharger avant de réessayer.

■ LE PRODUIT S'ÉTEINT SANS RAISON

Le niveau de batterie est insuffisant. Veuillez recharger le produit avant d'essayer de le rallumer.

■ PROBLÈMES DE JUMELAGE

- Si les notifications ne fonctionnent pas, vérifiez qu'elles soient bien activées dans les paramètres de l'application.
- Vérifiez aussi que les notifications soient bien autorisées dans les paramètres du smartphone pour l'application.
- Respectez une distance maximale de 1m en ligne droite et sans obstacle pour l'appairage.
- Le temps de liaison est d'une minute environ, selon les téléphones. Veuillez patienter durant ce délai.
- Assurez-vous que le produit n'est pas jumelé dans vos réglages Bluetooth avant de lancer une nouvelle synchronisation directement depuis l'application.
- Vérifiez qu'aucun autre périphérique n'est connecté au réseau Bluetooth de votre smartphone.



eko™

Copyright EKO ©. All Rights Reserved.
JG FASHION SARL | 38110 DOLOMIEU | FRANCE
www.eko-concept.eu

APPROVEDBYEKO

Toutes les marques présentes sur la boîte appartiennent à leurs propriétaires respectifs. All trademarks are the property of their respective owners.

*Produits importés par JG FASHION SARL. Fabriqué en Chine
Imported by JG FASHION SARL. Made in China.*



*Merci de recycler cet emballage !
Please recycle the package. Thanks !*