



**Manuel d'utilisation**  
**Modèle : Mini Electro-stimulateur**  
**Modèle Pocket**

# À LIRE AVANT UTILISATION

## ■ CONSIGNES

Notre société se réserve le droit de modifier le contenu du présent mode d'emploi sans préavis. La notice présente correspond au modèle vendu à la période où elle a été éditée. Il se peut qu'elle soit modifiée et mise à jour au fil du temps. Avant la première utilisation, nous vous prions de bien vouloir charger le produit durant deux heures.

## ■ CARACTÉRISTIQUES

- Nombre de modes : 8
- Nombre d'électrodes : 4
- Format de poche, portable et pratique
- LCD
- Intensités : 10 niveaux
- Alimentation : 2 piles AAA (non incluses)
- Fréquence : 1-330 Hz

## ■ INSTRUCTIONS

Veillez respecter les instructions ci-dessous. Si celles-ci ne sont pas respectées et que votre produit est endommagé, nous ne pourrions être tenus pour responsables.

- S'il est utilisé par 2 personnes en même temps, veuillez vous assurer que chaque utilisateur n'utilise que des électrodes connectées à un canal. Il est conseillé de toujours commencer par un réglage de faible intensité avec une augmentation progressive pour éviter tout inconfort.
- Fixez les coussinets de manière à ce qu'ils ne se chevauchent pas.
- Veillez à ne pas déplacer les électrodes vers une autre partie de votre corps ou vers le corps d'une autre personne sans d'abord éteindre l'appareil.
- Gardez toujours les électrodes propres. Ne touchez pas la surface adhésive du bout des doigts.
- Si vous ressentez une anomalie dans l'unité principale ou dans votre corps, arrêtez immédiatement l'appareil.
- N'utilisez pas l'appareil dans une pièce très humide (salle de bain) ou sous la douche.
- Abstenez-vous d'utiliser lorsque vous conduisez.
- Ne pas utiliser pendant le sommeil.

## ■ DESCRIPTION GENERALE

### Précaution

- Ne démontez pas l'appareil, ne le laissez pas tomber des endroits élevés et ne le soumettez pas à des vibrations.
- Après utilisation, assurez-vous de mettre l'appareil hors tension.
- Tenez le cordon de l'électrode par la fiche lorsque vous le débranchez de l'appareil.
- Évitez de plier et de tirer excessivement sur la connexion entre le cordon d'électrode et les électrodes.

### Installation des piles

Lors du remplacement des piles, assurez-vous que l'alimentation est coupée.

Ouvrez le compartiment à piles en le poussant dans le sens des flèches.

Insérez la batterie et assurez-vous que les polarités + et - correspondent au diagramme indiqué à l'arrière de l'appareil. Faites glisser le couvercle de la batterie pour le refermer.

### Préparation

1. Connectez correctement le cordon d'électrode aux électrodes.

2. Insérez la fiche du cordon d'électrode dans la prise d'électrode de l'unité.
3. Décollez le film des électrodes.
4. Utilisez une serviette humide pour essuyer la zone de peau sur laquelle vous apposerez les coussinets pour éliminer toute trace d'huile, de cosmétique ou de saleté.
5. Si les électrodes sont souillées, leur adhésivité et le nombre d'utilisations possibles seront réduits.
6. Appliquez les électrodes sur la zone du corps que vous souhaitez masser. L'appareil ne peut fonctionner que si les deux pads d'au moins un canal sont appliqués.

### Attention

1. Veuillez retirer les piles si le produit n'est pas utilisé pendant une longue période.
2. N'appliquez jamais les électrodes sur votre peau lorsque l'alimentation est sous tension. Cela pourrait provoquer un choc soudain.
3. Il y a certaines zones du corps sur lesquelles les coussinets ne peuvent pas être facilement fixés. Dans ce cas, utilisez du ruban chirurgical de votre pharmacie locale pour fixer les électrodes.

### Utilisation

1. Mettez l'appareil sous tension en appuyant sur le bouton Power. Le symbole TAP apparaît sur l'écran LCD.
2. Sélectionnez le mode de traitement souhaité en appuyant sur le bouton Mode.

3. Augmentez progressivement l'intensité en tournant la commande d'intensité pour les deux canaux A et B. Les deux canaux peuvent être réglés séparément selon vos besoins.

4. Lorsque vous changez de mode de traitement, la stimulation du traitement en cours s'arrête. Réglez l'intensité du nouveau mode en tournant à nouveau la commande d'intensité. Après le traitement, éteignez l'appareil.

### Modes

Tap - il favorise la circulation sanguine par plusieurs types de stimulation telles que haute vitesse, basse vitesse, etc.

Modulation - elle libère la fatigue par plusieurs types de stimulation telles que la vitesse lente, la vitesse élevée et l'alternance de ces vitesses.

Kneading - il libère progressivement la névralgie ou la douleur musculaire par stimulation telle que des pressions fortes et douces.

Dans les 3 modes ci-dessus, les stimulations dans les canaux A et B sont constantes, et il est possible de traiter 2 parties du corps en même temps.

Intensité standard, temps, nombre d'utilisations

Intensité - l'intensité de la stimulation est ressentie différemment par chaque individu et variera également selon les conditions physiques. La force des batteries et les conditions des électrodes jouent également un rôle.

3. Augmentez progressivement l'intensité en tournant la commande d'intensité pour les deux canaux A et B. Les deux canaux peuvent être réglés séparément selon vos besoins.

4. Lorsque vous changez de mode de traitement, la stimulation du traitement en cours s'arrête. Réglez l'intensité du nouveau mode en tournant à nouveau la commande d'intensité. Après le traitement, éteignez l'appareil.

### Modes

Tap - il favorise la circulation sanguine par plusieurs types de stimulation telles que haute vitesse, basse vitesse, etc.

Modulation - elle libère la fatigue par plusieurs types de stimulation telles que la vitesse lente, la vitesse élevée et l'alternance de ces vitesses.

Kneading - il libère progressivement la névralgie ou la douleur musculaire par stimulation telle que des pressions fortes et douces.

Dans les 3 modes ci-dessus, les stimulations dans les canaux A et B sont constantes, et il est possible de traiter 2 parties du corps en même temps.

### Intensité standard, temps, nombre d'utilisations

Intensité - l'intensité de la stimulation est ressentie différemment par chaque individu et variera également selon les conditions physiques. La force des batteries et les conditions des électrodes jouent également un rôle.

Par conséquent, réglez le bouton de commande d'intensité sur une position qui vous convient le mieux.

Ne supposez pas qu'en augmentant l'intensité de la stimulation, il y aura un effet plus fort. Cela peut très bien ne pas être le cas. Cependant, il est possible qu'une stimulation excessive de la peau entraîne une irritation ou une éruption rouge.

Temps - une quantité standard d'utilisation par zone est de 10 à 15 minutes. un seul traitement ne doit pas dépasser 30mn.

Nombre - Un nombre standard d'utilisation par jour est de 1 à 2. Certaines personnes ressentent de la fatigue. Dans ce cas, diminuez l'intensité, raccourcissez le temps et limitez le nombre d'utilisations à une fois par jour.

### Stockage

Débranchez le cordon d'électrode. Lorsque vous avez fini d'utiliser l'appareil, placez les électrodes sur le support avec le cordon d'électrode toujours connecté.

Enroulez le cordon d'électrode autour de la rainure du porte-électrode et placez la fiche dans l'une des quatre encoches

### Maintenance

Nettoyez l'appareil avec un chiffon humide ou un nettoyant neutre, puis essuyez-le avec un chiffon sec. N'utilisez pas de liquides volatils tels que le benzène.

N'utilisez pas et ne stockez pas l'appareil dans un endroit où il y a des champs magnétiques ou des ondes électriques (à proximité de téléviseurs ou d'enceintes).

Ne placez pas l'unité principale dans des zones de température élevée, d'humidité élevée ou sous la lumière directe du soleil.

Stockez l'appareil dans un endroit où il n'y a pas d'humidité.

Tenir hors de portée des enfants.

Retirez les piles si l'appareil n'est pas utilisé pendant une période prolongée.



**eko™**

Copyright EKO ©. All Rights Reserved.  
JG FASHION SARL | 38110 DOLOMIEU | FRANCE  
[www.eko-concept.eu](http://www.eko-concept.eu)

**APPROVEDBYEKO**

*Toutes les marques présentes sur la boîte appartiennent à leurs propriétaires respectifs. All trademarks are the property of their respective owners.*

*Produits importés par JG FASHION SARL. Fabriqué en Chine  
Imported by JG FASHION SARL. Made in China.*



*Merci de recycler cet emballage !  
Please recycle the package. Thanks !*